

❄️ 🌲 🎅 Зимние каникулы 2024-2025.

Памятки по безопасности 🎅 🌲 ❄️

! Памятка родителям «Безопасность детей во время зимних каникул». !

Наступают зимние каникулы - пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас - забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

✅ Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождения их на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.

✅ Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяйте им играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите до них правила пожарной безопасности. Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.

✅ «Безопасность ребенка на зимней дороге»

Дети-пешеходы - это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.

✅ Прежде всего: где, когда и как можно переходить проезжую часть; как опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой; что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

✅ Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели - фликеры, помня о том, что в зимний период, когда на улице начинает рано темнеть, водители могут не увидеть ребенка, так как видимость ухудшается в 2 раза.

Во время поездки на автомобиле с ребенком обязательно используйте ремень безопасности или детское удерживающее устройство.

✅ 1. Одежда для зимней прогулки:

- ребенка не надо кутать, перегрев не лучше, чем охлаждение;
- одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно;
- зимняя обувь должна быть удобной, с рельефной подошвой.

✅ 2. Зимние забавы и безопасность:

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка в период зимних каникул, а также за оставление детей без присмотра в любых травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей влечет административную ответственность в соответствии с законом «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному, нравственному развитию».

✅ - Катание на лыжах: гора для катания не должна быть слишком крутая, ухабистая или леденистая. Кататься следует в безопасных местах.

✅ - Катание на коньках: выбирайте специально оборудованные катки, опасно кататься на открытых водоемах. Выбирайте для катания с детьми дни, когда каток наименее загружен людьми. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра.

✅ - Катание на санках, ледянках: выбирайте для таких катаний более теплую одежду. Прежде чем

ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Для катания с горы безопаснее выбрать ледянку. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

✅ - Игры около дома: не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть. Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной.

✅ 3. Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

✅ 4. Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в сильно морозные, ветреные дни: высока вероятность обморожения.

✅ 5. Зимой на водоеме:

Не выходите с ребенком на заледневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

✅ 6. Примите меры по недопущению употребления несовершеннолетними психоактивных веществ (алкоголь, газ, наркотики).

! Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многое зависит от Вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в период выходных, праздничных и каникулярных дней лежит полностью на родителях.

! Берегите своих детей! Помните: жизнь и здоровье Ваших детей – в Ваших руках!

Безопасное поведение детей у водоемов зимой.

Катание с ледяной горки – одно из самых острых ощущений для **детей и даже для взрослых**. В выходные дни все склоны возле **водоемов усыпаны отдыхающими**. Все, от мала до велика, катаются на санках, ватрушках, ледянках. И мало кто задумывается, что катание на санках вниз с горы на берегах **водоёмов – недопустимо!** Не съезжайте с ребенком на заледеневшие **водоемы!** Ведь мы не знаем, что находится под снегом – треснувший лед, полынья.



Собираясь, кататься на коньках не забывайте, что катание должно быть только на льду, прошедшим надлежащую проверку или во дворе на твердой **поверхности**. Помните, на пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью **детей**.

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



**Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!**
Прежде чем выходить
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...
За сугробом,
за стоящей
заснеженной
машиной.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с неё на проезжую часть
прямо под колёса
едущей машины!
Помни, зимой тормозной
путь у автомобилей
увеличивается!



Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребёнок встанет
с саней, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.

Катайся на лыжах
и санках вдали
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.



ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ЗИМНИХ КАНИКУЛ



Ура! Каникулы!

ПЕРВАЯ ШКОЛА

Как избежать переохлаждения в сильный мороз

Холодная морозная погода может стать причиной переохлаждения организма и обморожения частей тела человека. Признаками переохлаждения является озноб, дрожь, бледность, а затем и посинение кожи, губ, боль в пальцах рук и ног. Одежда должна быть теплой, но не сильно тяжелой и такой, что ограничивает движения.



Также врачи рекомендуют:



Не выходите на улицу голодным. Поешьте.



Воздержитесь от алкоголя. На короткое время сосуды расширятся, давая при этом тепло, но потом резко сузятся.



Не пейте часто и много горячих напитков на холоде. От резкого перепада температуры в организме сужаются сосуды.



Не пользуйтесь увлажняющими кремами. Жирный крем можно наносить не позднее, чем за час до выхода на улицу.

Безопасный Новый Год!

Расстояние от потолка не менее 1 м

Не используйте для украшения ёлки легко воспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу!



ВЫХОД

Ёлка не должна загромождать выход из помещения, а также другие пути эвакуации!



В помещении, где проводятся праздничные мероприятия, на окнах не должно быть решёток!

Расстояние от стен не менее 1 м

Электрические гирлянды должны иметь сертификат соответствия!



Нельзя применять в помещении свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты!

Не устанавливайте вблизи отопительных приборов

Ёлку устанавливайте на устойчивое основание!

- НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВКЛЮЧАТЬ ЭЛЕКТРОГИРЛЯНДЫ;
- ПРЕСЕКАЙТЕ ЛЮБЫЕ ИГРЫ ВОЗЛЕ ЁЛКИ В КОСТЮМАХ ИЗ ВАТЫ, БУМАГИ, МАРЛИ;
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользкую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой

4 не носить на морозе металлические украшения

5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться

6 при переохлаждении зайти в любое тёплое место

7 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву



не пить алкоголь и не курить на улице

что делать, если на улице МОРОЗ и гололёд

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



МЧС России

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

1. Осторожно гололёд, морозы! Не ходи вдоль зданий - возможно падение сосулек или снега.
2. Во время катания на санках, лыжах и коньках, будь предельно внимательным.
3. Находясь у водоёмов, не ходи по льду. Лёд может быть тонким.
4. Используй бенгальские огни и петарды, только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных местах.
5. Соблюдай правила поведения в общественных местах и правила дорожного движения.
6. Соблюдай правила пожарной безопасности в быту. Осторожно пользуйся электроприборами.
7. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайся держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!

