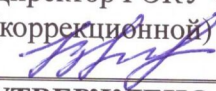




ПРИНЯТО Педагогический совет Протокол № 1 от 30.08.2021	УТВЕРЖДАЮ Директор ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. Иркутска»  / Г.В. Власова
СОГЛАСОВАНО Родительский комитет Протокол № 1 от 31.08.2021 (ФИО подпись) Г.В. Максимова  30.08.2021 г	УТВЕРЖДЕНО Приказом № 120/2 от 31.08.2021 

Положение о режиме занятий обучающихся ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. г. Иркутска»

1. Общие положения.

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- 1.1. Частью 2 статьи 30 Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2. С Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115
- 1.3. С Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1599 «Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (далее ФГОС);
- 1.4. Устава ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. Иркутска»
- 1.5. В ОУ обучаются дети по образовательной программе двух вариантов:
 - ✓ Адаптированная основная общеобразовательная программа (АООП) для обучающихся легкой умственной отсталостью (УО) - вариант 1.
 - ✓ Адаптированная основная общеобразовательная программа (АООП) для обучающихся легкой умственной отсталостью (УО) - вариант 2.
- 1.6. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.7. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.9. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября.
- 2.2. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут и проводятся в одну смену.
- 2.3. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.4. Учебный год делится на учебные периоды: четверти и каникулярное время. Количество четвертей - 4.
- 2.5. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- 2.6. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - ✓ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ✓ ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - ✓ январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.7. В середине учебного дня между уроками и занятиями внеурочной деятельности, коррекционно-развивающими проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.
- 2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать перемены по 20 минут каждая.
- 2.9. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. Расписание звонков:
 - 1-ый урок 8.30 – 9.10
 - 2-ой урок 9.40 - 10.20
 - 3-ий урок 10.30 -11.10
 - 4-ый урок 11.20 -12.00
 - 5-ый урок 12.10 – 12.50
 - 6-ой урок 13.00 – 13.40
 - 7-ой урок 13.50 – 14.30
- 2.11. Расписание уроков утверждается директором и размещается на информационном стенде.
- 2.12. Количество и название предметов определено Образовательной программой ОУ.
- 2.13. Продолжительность четвертей утверждается календарным учебным графиком на учебный год и размещается на сайте <http://skshkola3.ru> или на информационном стенде.

3. Режим внеурочных занятий

- 3.1. Внеурочные занятия групповые или индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 3.2. Продолжительность групповых занятий внеурочной деятельности составляет 40 минут.
- 3.3. Продолжительность индивидуальных занятий - 25 минут.
- 3.4. Расписание занятий утверждается директором и размещается на информационном стенде.
- 3.5. Количество и название занятий определено Образовательной программой ОУ

4. Режим коррекционно-развивающих занятий.

- 4.1. В коррекционно-развивающие занятия входят следующие:

- занятия коррекционно-развивающая область согласно учебного плана.
 - коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда.
 - коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога.
- 4.2. Продолжительность коррекционно-развивающих групповых занятий составляет 40 минут.
- 4.3. Продолжительность индивидуальных занятий - 25 минут.
- 4.4. Коррекционно-развивающие занятия групповые или индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.5. Режим занятий утверждается директором и размещается на информационном стенде.
- 4.6. Количество и название занятий определено Образовательной программой ОУ.

5. Режим занятий дополнительного образования.

- 5.1. В дополнительное образование (кружки, секции) входят области, указанные в образовательной программе и, как правило, имеют следующие направления:
- спортивно-оздоровительную.
 - музыкально-хореографическую.
 - художественно-эстетическую.
 - творчество-прикладную.
- 5.2. Занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.3. Продолжительность занятий составляет 40 минут.
- 5.4. Режим занятий утверждается директором и размещается на информационном стенде.
- 5.5. Количество и название занятий определено Образовательной программой ОУ.

6. Режим каникулярного времени

- 6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года за период с сентября по май и составляет не менее 30 календарных дней.
- 6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 6.4. Продолжительность каникул утверждается календарным учебным графиком на учебный год и размещается на сайте <http://skshkola3.ru> или на информационном стенде.

7. Режим питания учащихся

- 7.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 7.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 7.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 7.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой перемене во время учебных занятий; обед — с 13–14 часов.

8. Режим двигательной активности учащихся

- 8.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в

образовательном процессе обеспечивается за счет:

- ✓ физкультминуток;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

без ветра – 9 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,

при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

без ветра –12 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

без ветра –15 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.